

広  
報

# 天使びょういん



T E N S H I - H O S P I T A L



祝 完成!!



INDEX

- p2-3 特集「グランドオープンしました!!」
- p4-5 シリーズ「天使病院の天使たち」(第3回)
- p6 健康レシピ  
「こってり味なのにヘルシーな500kcalレシピ」
- p7 トピックス「外来待合ホールの「森の仲間」たち」  
「妊婦さん用「長期滞在施設」のご案内」
- p8 お知らせ

2014年11月1日

# グランドオープンしました!!

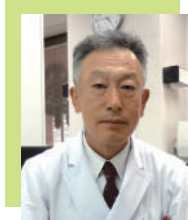
全面新築工事に着手した2011年2月から3年9ヶ月の歳月を経て、2014年11月1日グランドオープンを迎えました。新しい建物とともに、今後ますます地域の皆さまから親しまれ、頼りにされる病院を目指します。



天使病院 事務長  
三浦直也

平成23年に建築が始まった待望の新病院がこの程完成し、東区に新たなランドマークができました。私事ですが天使病院に施設管理職として入社してから28年が経ちました。最古の50年を超える建物を始めとして、古いけれどしっかり管理されている施設を見て、先輩たちの熱い思いがひしひしと伝わってきたものです。その面影も今はすっかりなくなりましたが、地域の皆様がこの大きな変化を遂げた天使病院に寄せる期待もさぞ大きいものと思います。

創立から今年で103年を迎えた天使病院ですが、永い年月の間には困難を極めた時期もありました。また人も建物も時代とともに変わっていききましたが、地域の人たちのために貢献するという精神はこれからも変わらず持ち続けていきたいと考えております。それがこれまで天使病院を支えて下さった方々への最大の恩返しになると思っております。新たな100年を目指して歩み始めた天使病院をこれからも宜しくお願いたします。



札幌市医師会東区支部長  
山本内科眼科クリニック  
山本 秀樹先生

まずは病院新築落成おめでとうございます。天使病院はとても歴史のある病院で大正二年にはすでに外科が診療をはじめておられたと伺っております。私も札幌市医師会東区支部の会員がいつも大変お世話になっており、厚く御礼申し上げます。同じ敷地内での新築開業しかも診療を継続しながらという事でいろいろとご苦労があったのではないかと推察いたします。一昨年の四月に母子センターが落成した折に見学させていただきましたが、すばらしい病院です。在宅療養支援協議会の特別講演会にホールを使用させて頂いたりしております。文字通り中核をなす病院・施設になっています。今後もますます発展されることを祈念いたしましてお祝いとさせていただきます。



マリアの宣教師フランチスコ修道会  
札幌修道院  
大寺 久子sr.

明治44年創立以来、愛と真理の理念のもとに、神様に祝福され、地域の人々に愛され続けてきた天使病院が、今日グランドオープンの日を迎えられましたことを心からお喜び申し上げます。過日は法人の移管など難しい問題をいくつも乗り越えながら、私たちの夢と希望を叶えて、多くの優秀な医療従事者を育ててきました。又、これからも、育成し続けることを期待して、今後の発展に心からの祈りをお捧げ致します。



JCHO北海道病院  
産婦人科 有賀 敏先生

長い間、地域の皆様、職員の皆様が待ち望んでおられた、病院新築工事がついに落成となりました。天使病院をこよなく愛するファンの一員として心よりお慶び申し上げます。1911年7人のシスターにより開設された天使病院がこのように地域に根付き愛されて今日を迎えられた事は、皆様方の不断の努力の賜物と心より敬意を表すものです。さあ、入れ物は立派に出来上がりました。これからは今まで以上に魂を注入して『さすが天使だな』と言われる病院を更に目指してください。

## 天使病院100年の道のり



木造2階建ての洋館  
25床。主に内科診療。

1911年



鉄筋コンクリート建て  
本館地下1階、地上4階建。  
年間分娩数が日本一に。

1969年



東棟を増築  
東棟地下1階、地上4階建。  
翌年NICUが認可。

1985年



全面新築工事開始  
まだまだ雪の多い2月に解体工事が始まる。

2011年



総合案内にて。  
キレイになりました〜!  
広がって警備は大変ですけどね…(笑)



地域医療連携センターにて。  
仕事、はかどります!



病歴室(地下)だって、  
施設課(地下)だって明るく快適です♡



お昼休みに休憩室を直撃。  
しっかり休んでしっかり働きますよ♪



新しくなって「気持ちイイ〜!」



いつもご来店ありがとうございます!



「新しくなってどう?」  
「古い時を知らないんで…(汗)  
…快適です!」

## 広報誌委員が 突撃取材!!

〜グランドオープンを迎えて〜



うれしいで〜す☆



新しい部屋、新しい検査機器、  
変わらない笑顔!!



グランドオープン、やったー!!



やっと!  
きれいな病院で働くことができました♪



新しくなってよりさわやか♪



感無量☆



これからも心をこめた食事をお届けします!



あと100年頑張ります!



(患者さんにとって)  
玄関近くなってよかった!

シリーズ 第3回

「看護師さんはどんな仕事をしているの??」そう聞かれて、具体的な仕事は皆さんイメージしづらいかと思います。  
医療を支える看護職。シリーズ3回目の今回は、そんな看護師の病棟(日勤・夜勤の2交代制)での『とある1日』に密着します。24時間看護師が奮闘している日常をご覧ください!そして数少ない男性天使の苦悩(?)も…。



# 天使病院の天使たち!



私たちの1日を紹介しまーす!



**21:00 就寝** 消灯確認  
**翌日の準備**  
検査や他科受診、点滴、内服確認などの準備を行います



**18:30 イブニングケア**  
\*バイタル測定、環境整備、尿便回数確認、洗面介助を行います



**18:00 病棟ミーティングor勉強会**  
委員会報告、活動報告などを行います

**夕食** 食事の配膳、セッティング、介助を行います



**16:30 申送り** 日勤者から夜勤者へ  
**病室訪問** (オリエンテーション)  
患者さんへ明日の検査などのオリエンテーションを行います

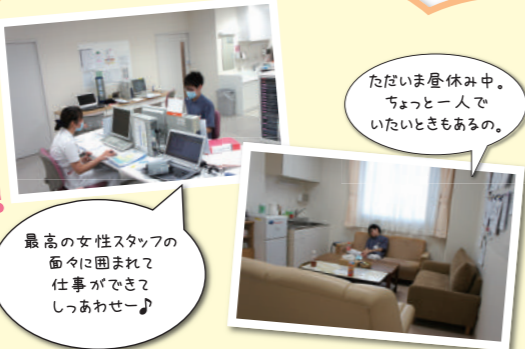
**15:00 病室訪問** (処置) 尿カテーテル患者さんの尿廃棄を行います  
**記録など** 看護記録や看護必要度記載、使用薬剤の請求などを行います

**13:30 病室訪問** (処置・保清) 介助を要する人にシャワー浴や清拭を行います  
**報告・確認** リーダーへ患者さんの状況報告と当日検査などの確認をします



**12:30 休憩**

知られざる天使マンの実態!!



ただいま昼休み中。ちょっと一人でいたいときもある。



仮眠に少しの休憩。疲れていません、休んでいません。ちょっとベッドが僕を離したくないって駄々をこねてるんです。許してね!

最高の女性スタッフの面々に囲まれて仕事ができてしあわせ!



**12:00 昼食**  
食事の配膳、セッティング、介助を行います

**1:00 仮眠・交代**  
**1:30 巡回**  
2人1組で体位交換を行います  
全患者さんに変わりがないか確認します



**3:30 巡回**  
2人1組で体位交換を行います  
全患者さんに変わりがないか確認します

**5:30 巡回**  
2人1組で体位交換を行います  
全患者さんに変わりがないか確認します

**6:00 起床** モーニングケア  
\*バイタル測定、環境整備、尿便回数確認、洗面介助を行います



**8:00 朝食**  
食事の配膳、セッティング、介助を行います



**8:30 申送り** 夜勤者から日勤者へ  
**8:40 ミニカンファレンス** 看護師、ケースワーカー、認定看護師たちが、チームで話し合っって患者さんへの看護を展開しています

**9:00 病室訪問** 体位交換を行います  
**準備作業** 内服薬の確認、点滴の準備を行います



**9:30 病室訪問** (処置・保清)  
\*バイタル測定、検査や処置の介助、点滴を行います。介助を要する人にシャワー浴や清拭を行います

**報告・確認**  
リーダーへ患者さんの状況報告と当日検査などの確認をします

\*バイタル測定とは…主に脈拍あるいは心拍数、血圧、体温を測定すること。

産科で提供している  
こってり味なのにヘルシーな

500kcal  
レシピ



産特プレート

たんぱく質 24.3g 脂質 14.2g  
塩分 2.2g 食物繊維 5.2g  
七分つき米／知床鶏のソテー  
秋野菜のグリル／いも餅ニョッキ風  
カポナータ／フルーツサラダ／ヨーグルト

1食あたり  
548kcal



Comment

こってりした味付けに食物繊維の豊富な食品(七分つき米、かぼちゃ、しめじ、ミックスビーンズ)を組み合わせ、食欲の秋でも太りにくいメニューの紹介です。

食物繊維は、体内で消化・吸収されない成分のこと。便秘を予防改善して腸内環境を整える、余分なコレステロールの吸収を妨げる、糖の吸収を穏やかにする働きがあります。

食物繊維の1日の目標量は、1000kcal当たり10gです。日本人に不足しがちな成分で、野菜や豆、海藻、果物に多く含まれています。毎食の摂取に心がけましょう。(栄養科 佐々木正子)

七分つき米

たんぱく質 3.2g 脂質 0.8g  
塩分 0g 食物繊維 0.5g

【材料(1人分)】

・七分つき米 50g

1人分

179kcal

知床鶏のソテー

たんぱく質 13.0g 脂質 7.8g  
塩分 0.8g 食物繊維 2.2g

【材料(1人分)】

・知床鶏もも肉(皮なし) 60g  
①塩 0.2g  
②こしょう 0.1g  
③白ワイン 1g

【作り方】

①鶏肉に①で下味をつけておき焼く。

1人分

194kcal

カポナータ



カポナータとは:  
ナポリの伝統料理で、食材をトマトやオリーブ油で和えたサラダのこと。

たんぱく質 3.6g 脂質 5.2g  
塩分 0.8g 食物繊維 1.6g

【材料(1人分)】

・ベーコン 5g  
・オリーブ油 2g  
①ミックスビーンズ 20g  
②セロリー 5g  
③玉ねぎ 10g  
・トマト 15g  
④トマトソース 20g  
⑤コンソメ 0.5g  
⑥塩 0.2g  
⑦こしょう 0.1g  
⑧ローリエ 0.1g

【作り方】

①オリーブ油を弱火で熱し、ベーコンを炒める。②を加え、さらに炒める。  
②トマトは乱切りにし⑥と合わせて、火にかける。  
③①と②を和えて、できあがり。

1人分

83kcal

付け合わせ 秋野菜のグリル

【材料(1人分)】

・かぼちゃ 20g  
・しめじ 20g  
・いんげん 10g

【作り方】

①食べやすい大きさに切り、焼く。

付け合わせ いも餅ニョッキ風

【材料(1人分)】

・じゃがいも 40g  
・塩 0.1g  
・小麦粉 4g  
・トマト 5g  
①バター 1g  
②にんにく 0.2g  
③生クリーム 10g  
④コンソメ 0.2g  
⑤塩 0.1g  
⑥バジル 0.2g

【作り方】

①じゃがいもは皮を剥いてたっぷりの水でゆでる。柔らかくなったら、水を捨て熱いうちにつぶす。小麦粉と塩を入れ、よく捏ね合わせ、棒状にのばす。  
②トマトは種を取ってみじん切りにし、③の材料と煮込む。  
③①を一口大に切り、沸騰したお湯でゆで、浮き上がったら取り出し、②にからめる。  
④鶏肉と野菜にかけて盛りつける。

1人分

35kcal

フルーツサラダ

たんぱく質 0.7g 脂質 0.1g  
塩分 0.5g 食物繊維 0.9g

【材料(1人分)】

・オレンジ 50g  
・りんご 15g  
・有機レタス 20g  
・人参 5g  
・ノンオイルフレンチドレッシング 10g

【作り方】

①オレンジは皮をはずし果肉のみ取り出す。りんごは薄切りにする。レタスは一口大、人参は千切りにする。  
②盛り合わせ、ドレッシングをかける。

ヨーグルト

たんぱく質 3.8g 脂質 0.3g  
塩分 0g 食物繊維 0g

【材料(1人分)】

・脂肪ゼロヨーグルト 80g

1人分

57kcal

\*レシピ提供：エームサービス(株)山本良恵

## Topics

### ●● 外来待合ホールの「森の仲間」たち ●●

外来待合ホールの鳥や動物にお気づきでしょうか??これらは旭川の大雪山をはじめ道内に生息する動物たちをモチーフにしたクラフトを製作している早見賢二氏(旭川市「ギャラリー Z b i y a k (ズビヤク)」代表)による作品です。

ホールで羽ばたく鳥たちは「モビール(動く彫刻)」と呼ばれ、気流に合わせて動く様子は本当に飛んでいるかのよう。エゾリスやクロテンも、木陰から私たちを興味ありげに覗き込んでいます。

#### <早見賢二さん Profile>

1972年	旭川で木工芸を始める
1977年	個展活動
1984年	東川町に工房を移転
1991年	実物大鳥モビール「鳥たちの空」展開
2001年	壁面アート製作



◎コガモ  
2羽仲良く飛んでいます。

◎クロテン  
大きく身を乗り出して、  
今にも飛び出しそうです。



◎コウノトリ  
羽を大きくはためかせ  
気持ちよく飛んでいるよう。

◎エゾリス  
木の上に張りついて  
のんびり下を眺めています。



### ●● 妊婦さん用「長期滞在施設」のご案内 ●●

マンスリーマンション「アンジェリークコア」は女性専用の家具付き賃貸マンションで、平日の日中は管理人が常駐しています。管理会社である北海道ジェイ・アール都市開発株式会社さんのご協力によりそのうち4室を天使病院で出産する妊婦さん専用のお部屋にいただきました。天使病院から徒歩3分、家賃は65,000円/月でマンスリー契約。管理会社さんと直接ご契約いただけます。詳しくは天使病院ホームページ(「天使病院 長期滞在施設」で検索)をご覧くださいか、お電話、メールなどでお問合せ下さい。



**お問合せ** 天使病院 広報課 (TEL011-711-0101 (代表) / E-mail:kikakukanri@tenshi.or.jp)

## 11月1日のグランドオープンで駐車場が新しく生まれ変わりました!

東側にあった駐車場が、新設された北側の正面玄関前に移動になっています。敷地内に敷設されたことで利便性も良くなり、安全性も高まりました。

駐車場出入口も大きく変わっておりますので、右記でご確認ください。



## 「鼠径ヘルニア・臍ヘルニアセンター」を開設(平成26年9月1日)

子どもから大人まで、鼠径ヘルニア(=脱腸)、臍ヘルニア(=でべそ)でお悩みの方はご相談ください。診療は月~土(小児は火・水・金)の午前、月・水・金の午後(小児も同じ)です。次号で詳しく紹介します!

### ✿ 糖尿病予防教室(毎月第3水曜日 13:30~14:30開催)

<天使ホールC>



本教室は、糖尿病の患者さんとそのご家族だけではなく、糖尿病に関心のある全ての方を対象とした教室です。予約は必要ありません。どうぞお気軽にご参加下さい。

日程	時間	テーマ	担当者
11月19日(水)	13:30~14:00	糖尿病にまつわる薬のはなし	薬剤師 伊藤 拓
	14:00~14:30	動脈硬化を防ぐには	糖尿病科医師 吉田 和博
12月17日(水)	13:30~13:45	認知症と糖尿病を予防する食べ方のコツ	管理栄養士 佐々木 正子
	13:45~14:30	糖尿病と認知症は関係ないの?	糖尿病科医師 吉田 和博
1月		休み	

●2月には糖尿病予防料理教室「バイキングでおいしくヘルシー」を予定しています。●

広報誌 「天使びょういん」第34号  
 発行日 平成26年11月1日  
 発行人 院長 藤井ひとみ  
 編集 「天使びょういん」編集委員会

### 編集後記

今回の病院グランドオープン記念号、お楽しみいただけただろうか?新玄関の完成でおかけしていたご不便をようやく解消できました。1911年の開設から103年。天使病院は新たな一歩を踏み出します。建物とともに職員も『進化』し、より良い医療が提供できるよう力を尽くしていきます。

