

産後の予定表

(

)さま

<帝王切開・同室用>

※日付・時間など変更になる場合は事前にお伝えします

	入院	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目
こうなるとい いですね	入院中の生活が わかる 手術について理 解できる	痛み止めを使いながら歩行ができる 身の回りのことができる 育児に少しずつ慣れ、赤ちゃんのお世話ができるようになる 赤ちゃんと一緒に過ごしましょう 授乳の方法やおっぱいの手入れがわかる						赤ちゃんのお世話ができる 退院に向けて準備が整う 沐浴の方法が分かる	
処置 検査 治療	麻酔科外来受診 弾性ストッキングのサイズを測 ります 貴金属は外しま しょう	おなかの毛を処理します 手術用寝まきに着替えま す 弾性ストッキングをはき ます 点滴をします (水分補給・抗生剤) 手術時間 (:) に手術室へ行きます 背中から痛み止めのお薬が持続的に注入されています →手術後3日目に回診時、病室で抜きます(他の痛み止めも使えます) 点滴は2日目までです 1日目から子宮収縮剤の内服が始まります	術後3日間は、起床時・昼食後・夕食後に、4日目からは、起床後(4時~6時)に体温をはかります。1日の便・尿の 回数を「授乳の記録」に記入してください(前日6時~当日6時) おっぱいの状態をみます。おっぱいのケア・子宮の戻りと傷の状態をみます	採血(朝)	歩く練習をします 歩行ができたなら、お小水の管を抜きます 背中からの痛み止め持続中は特に転びやすいので、気をつ けて歩きましょう			採血(朝) 体重と血圧を測り ます	異常がなければ退院で す 14時頃に 退院をお願い致します
		手術後、痛み止めが処方されていますが、つらい時はスタッフにご相談下さい						医師による退院診察 傷に貼ってあるテープをはがします。(医師)	
食事	／ (:)以降は 水やお茶以外の飲食はできません ／ (:)以降は 飲んだり食べたりできません	手術当日、麻酔の覚め具合をみながら水分をとることができます(スタッフに確認して下さい) ／ の(朝・昼・夕)から普通の食事に戻ります 特に制限はありませんが、 カロリーの高い食べ物・飲み物 を摂り 過ぎないようにしましょう(甘いものや脂肪の多いものはおっぱいトラブルの原因になります) ・1~2杯を目安にお水やお茶を摂りましょう。 ※6日目の夕食は特別御膳を用意しています							
清潔	シャワー浴	体を拭きます シャンプーのお手伝いをします	シャワー浴ができます(許可が出てから)						
赤ちゃんのこ と	入院日と手術前に胎児心音モニターをつ けます 寝る前に赤ちゃんの心音を聞きます	産後、お母さんと赤ちゃんの様子を見て同室開始です 赤ちゃんのお世話は、スタッフが一緒に行なっていきます お父さん、おじいちゃんおばあちゃんも参加してくださいね 最初は、添い寝をしてあげるだけでもいいですよ 赤ちゃんは朝食後新生児室へ連れてきてください 同室中は赤ちゃんの熱をはかりましょう(13:00頃)				小児科医師の診察(11 時頃) 踵から血液を採ります ・黄疸 ・代謝異常スクリーニ ング検査 K2シロップ内服(スタ ッフが行います)		沐浴実施をご希望 の方はスタッフへ お知らせください	沐浴
		小児科医師の 診察 →新生児室で行い ます(11時頃)	K2シロップ内服 (スタッフが行いません) 2~3日目に聴カスクリーニング検 査(ご希望の方のみ)					必要に応じて小児 科医師の診察 (11時頃)	
説明	病棟利用の仕方 授乳室の使い方 産後・母子同室 利用の仕方	出生証明書について ~育児・授乳について~ 				代謝異常スク リーニングの 申込用紙を回 収します		退院後の生活・赤ちゃんの栄養についてお 話します。 母子保健相談票を回収 します 母子手帳をお預かりし ます(入院中の記録)	母子手帳、診察券をお返 します