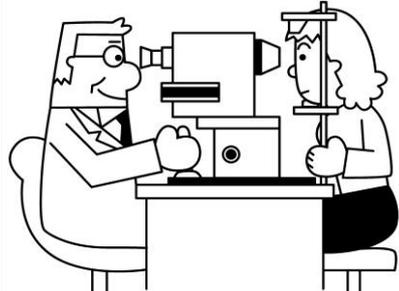


白内障手術を受けられる方へ

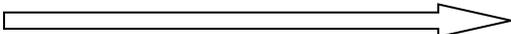
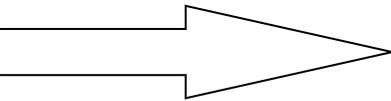
主治医は、
病棟師長は、
担当看護師は、

です
です
です

右眼 左眼

月・日・曜日	/ ()	/ ()	/ ()
	手術前検査日		入院当日
食事	制限は  ありません		普通食、 または治療食
安静度	制限は  ありません		
清潔	制限は  ありません		
点眼服薬	 クラビット点眼の処方	クラビット点眼開始  1日4回 ()眼	クラビット点眼をご持参下さい 現在、内服・使用中の薬もご持参下さい
眼科外来 診察 検査・ 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・採血 ・胸部レントゲン・心電図 ・人工水晶体の度数を調べる検査 ・網膜を調べる検査 ・眼底検査 <small>※検査後も見づらくなります車の運転は控えてください</small>		視力検査 手術時の眼球運動の説明 & 睫毛を切ります 
説明・ 指導	【ご家族・お連れの方へ】 医師から手術についての説明があります 検査終了後の 時 分 頃に、ご来院下さい	現在、内服・使用中の薬（湿布・軟膏・坐薬など）は、余裕をもってご用意下さい	入院時間診表を記入し入院受付にお越し下さい お化粧はしないで来て下さい 目やに、充血等いつもと違う症状がある場合は入院時にお申し出下さい

月・日・曜日	／ ()	
	手術日(術前)	手術日(術後)
食事	昼食は全量摂取可能です 昼食後は飲食出来ません	夕食から通常量
安静度	お部屋で待機 手術室へは車椅子で移動	トイレ、食事以外は安静 病室内は移動可能 横向きに寝る場合は 手術した眼を上にして寝て下さい うつぶせには、ならないで下さい
清潔	 午前中まで 入浴可能	入浴・洗髪・洗顔・髭剃りはできません 顔を軽く拭く事は可能(就寝時) 歯磨き、うがいも軽めなら可能
点眼 ()眼	 クラビット点眼	
服薬 注射	手術前より点滴開始 	手術後点滴を抜きます
眼科外来 診察 検査・ 処置	手術の2時間前より点眼開始 (看護師が20～30分毎にします) 義歯・指輪・時計・眼鏡等の 貴金属は、はずしておきましょう お化粧品はしないで下さい 上衣のみ病衣に着替えます	手術後の眼には眼帯をします 眼帯は、翌日の朝の診察まで はずさないでください
説明 指導	《手術中の注意点》 ・手術は仰向けで行います ・頭を動かさないようにしましょう ・急に動くと危険です ・痛みがある時、咳・くしゃみをした時・ トイレに行きたい時は、顔を動かさずに 言葉で教えて下さい	《手術後の注意点》 ・眼に水を入れしないで下さい ・眼をこすったりしないで下さい ・眼をぶつけないように気を付けて下さい ・トイレで力まないで下さい ・転ばないよう気をつけて下さい ・テレビ、読書などは行えません (テレビ、読書は術後1日目より可能です)

月・日・曜日	／ ()	／ ()	
	術後1日目	術後2日目	術後3日目以降
食事	普通食、または治療食 		
安静度	歩行制限なし 寝る際 うつぶせは禁忌		
清潔	髭そり不可	髭そり可能 	
	入浴(シャワー含)・洗髪は不可	入浴は不可 シャワーは首から下のみ 洗髪は介助で可能	
	洗顔はタオルで軽く拭く程度は可能		
点眼 ()眼	クラビット1日4回 ジクロード1日4回 リンデロン1日4回 タリビッド眼軟膏(就寝前)	 	
眼科外来 診察 検査・処置	8:50 と 午後		
	視力検査 眼底検査 ガーゼとヘス(アルミ眼帯) の継続 寝る前に眼軟膏 	視力検査 日中はヘスのみ 夜間はガーゼとヘス 寝る前に眼軟膏	日中はヘスを外す 夜間は透明ヘス
説明 指導	《手術後の注意点》 ・眼に水を入れないで下さい ・眼をこすったりしないで下さい ・眼をぶつけないように気をつける ・トイレで力まないで下さい ・転ばないように気をつけて下さい	医師の指示で退院が可能 退院指導 退院予定日(/)	