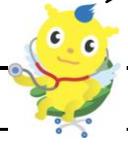
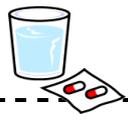


経過	入院当日（手術前日）	手術日（術前）	手術当日（術後）
目標	安心して手術を受けることができる。		
日付	/	/	/
診察	麻酔科を受診します。 （麻酔前調査票は病棟看護師に渡してください）		
検査			
治療・処置			麻酔が覚めるまで心電図モニターを装着します。医師の指示する時間まで酸素を使用します。のどの吸入を行います。うがいを行います。 夕から毎食後に痛み止めを飲みます。
内服	普段から服用している薬があればお知らせください。薬を自分で管理されている方は就寝前に薬を預らせてもらいます。	朝の薬は看護師からお渡します。	
点滴		手術前に点滴をします。手術室に行く直前に抗生剤の点滴をします。	止血剤の点滴をします。
排泄	普段通りです。	手術室に行く前に排尿を済ませましょう。	歩行が可能になるまで便器や尿器を使用する場合があります。
食事	（ ）時以降は固形物を食べられません。牛乳や炭酸飲料、果肉の入ったジュース、野菜ジュースなども飲めません。水・お茶・スポーツドリンクは飲むことができます。	水・お茶・スポーツドリンクは（ ）時以降飲むことができません。 	麻酔が覚め、医師の指示する時間になったら飲食をすることができます。夕から扁桃食になります。
安静度	普段通りです。		医師の指示する時間までベッド上安静になります。 
清潔	シャワー浴または入浴をします。		
指導・説明	看護師が手術前後の流れについて説明をします。主治医から手術についての説明があります。手術説明・同意書用紙が渡されますので、サインをした後看護師へ渡してください。	洗顔、歯磨きは通常通りに行ってください。お化粧・ネイルはしないでください。入れ歯・指輪・時計・コンタクトレンズ・眼鏡・ネックレス・ピアスなどは全て外してください。	痛みが強いときは坐薬や注射を使用することができます。食事が楽に食べられるように痛み止めは食事の前に飲むことができます。少量でも出血がある場合は看護師に知らせてください。 

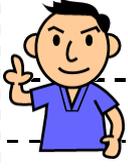
※患者様の状態に応じて予定が変更となる場合があります。

経過	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
目標	のどの痛みが楽になり、食事が1/2以上食べられる。 出血予防のための日常生活の注意点がわかる。				
日付	/	/	/	/	/
診察	耳鼻科医師の診察があります。				
検査	起床後採血をします。				
治療・処置	午前・午後に吸入を行います。 毎食後と寝る前にはうがいをしましょう。				
内服	朝から毎食後に止血剤を飲みます。				
点滴	1日2回朝・夕に抗生剤の点滴を行います。				
排泄	普段通りです。				
食事	扁桃食 (メニュー表参照) 病院食以外で食べたいものがある場合は必ず医師または看護師に確認しましょう。アイスやプリンを食べることができません。				
安静度	安静度に制限はありませんが、激しい運動はしないでください。				
清潔	温かいタオルで体を拭きます。				
指導・説明		回診で確認後シャワー浴をすることができます。	シャワー方法について説明します。 ・出血予防のためにぬるめのお湯で短時間にしましょう。		出血の予防方法について説明をします。手術の傷に白い皮がはり、刺激によって皮がはがれると出血しやすくなります。硬い食べものやチョコレート、キウイ・パイン等は食べないようにしてください。少量でも出血がある場合は看護師に知らせてください。

※患者様の状態に応じて予定が変更となる場合があります。

経過	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
目標	のどの痛みが楽になり、食事が1/2以上食べられる。 出血予防のための日常生活の注意点がわかる。				
日付	/	/	/	/	/
診察	耳鼻科医師の診察があります。	→			
検査					
治療・処置	午前・午後に吸入を行います。 毎食後と寝る前にはうがいをしましょう。			→	
内服	朝から毎食後に抗生剤を飲みます。 	→			
点滴					
排泄					
食事	扁桃食 (メニュー表 参照)		→		
安静度	安静度に制限はありませんが激しい運動はしないでください。	→			
清潔			回診で確認後入浴をすることができます。		
指導・説明			入浴方法について説明します。 ・出血予防のために長時間の入浴は避けましょう。		

※患者様の状態に応じて予定が変更となる場合があります。

経過	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目
目標	退院後の生活の注意点がわかる。				
日付	/	/	/	/	/
診察	のどの状態によって退院日が決まります。				
検査					
治療・処置	午前・午後に吸入を行います。毎食後と寝る前にはうがいをしましょう。  				
内服					
点滴					
排泄					
食事	扁桃食 (メニュー表 参照) 				
安静度	安静度に制限はありませんが激しい運動はしないでください。 				
清潔					
指導・説明	<p>退院後の生活の注意点を説明します。次の受診まで以下のことを控えてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・激しい運動 ・長湯、サウナ ・たばこ・お酒・カラオケ ・硬い食べ物、焼き肉、キウイ、パイナップル、酢が入ったもの（お寿司など）などの摂食は入院中と同様の柔らかさが理想です。 <p>仕事はデスクワーク程度にして下さい。学校の体育の授業は見学として下さい。少量でも出血したり、心配な場合は早めに受診するようにして下さい。</p> <p>天使病院 011-711-0101 耳鼻科外来 (平日17時以降は救急外来にて対応いたします)</p>  				

※患者様の状態に応じて予定が変更となる場合があります。