





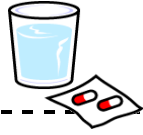





経過	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
目標	疼痛や出血がなく過ごすことができる。				
日付	/	/	/	/	/
診察	耳鼻科医師の診察があります。	鼻のガーゼを抜きます。	鼻の中に麻酔薬の染みたガーゼを入れた後、分泌物を取り除きます。		
検査	起床後採血をします。				
処置		ガーゼを抜く前に痛み止めを使用します。鼻の吸入が始まります。	午前・午後に吸入を行います。		
内服	朝から毎食後に止血剤を飲みます。				
点滴	1日2回朝・夕に抗生剤の点滴を行います。				
排泄	普段通りです。				
	痛みがなければごはんに変更できます。				
					
安静度	安静度に制限はありませんが、激しい運動はしないでください。				
清潔	回診で確認後シャワー浴をすることができます。	鼻のガーゼを抜くのでシャワー浴はできません。	回診で確認後シャワー浴ができます。		
指導・説明	シャワー方法について説明します。 ・ぬるめのお湯で短時間にしましょう。	鼻の乾燥予防のために綿球を常時使用します。汚れたら交換してください。綿球は入り口に浅く入れ、奥まで入れすぎないようにしてください。 鼻はかまずにティッシュで拭き取る程度にしてください。	シャワー浴ができます。 ・ぬるめのお湯で短時間にしましょう。		

※患者様の状態に応じて予定が変更となる場合があります。

経過	6日目	7日目	8日目	9~12日目
目標	疼痛や出血がなく過ごすことができる。			退院後の生活の注意点がわかる。
日付	/	/	/	/
診察	鼻の中に麻酔薬の染みたガーゼを入れ、しばらく経ってから分泌物を取り除きます。			鼻の状態によって退院日が決まります。
検査				
治療・処置	午前・午後に吸入を行います。			→
内服	朝から毎食後に抗生剤を飲みます。			
点滴				
排泄	普段通りです。			
食事				
安静度	安静度に制限はありませんが、激しい運動はしないで下さい			→
清潔				
指導・説明	鼻の乾燥予防のために綿球を常時使用します。汚れたら交換してください。綿球は入り口に浅く入れ、奥まで入れすぎないようにしてください。鼻はかまわずにティッシュで拭き取る程度にしてください。			次回受診日までは退院後も綿球を使用してください。鼻はかまわずにティッシュで拭き取るようにして下さい。シャワーや入浴は短時間として下さい。何かありましたら早めに受診をお願いします。 天使病院 011-711-0101 耳鼻科外来 



※患者様の状態に応じて予定が変更となる場合があります。