

広  
報

# 天使びょういん



T E N S H I - H O S P I T A L



INDEX

- p2-3 Scope「臨床工学技士」
- p4-5 シリーズ「天使病院の天使たち」(第1回)
- p6 健康レシピ「古代米を使った500kcalレシピ」
- p7 トピックス「グランドオープンまでの道のり」
- p8 「天使こどもデイサービス再開！」他



# 「臨床工学技士」～ Clinical Engineer ～

西棟の完成に伴い、透析室は6床から15床に拡大。設備や機能が充実し、最大45名の透析患者さんを受け入れることができました。その透析室で安全な透析が行えるために働く専門職「臨床工学技士」をご存知でしょうか？ 普段、みなさんがあまり接する機会の少ない「臨床工学技士」に今回はスコープします！

## まず、透析とは

A 教科書的には「腎臓の一部の機能を機械によって代行する」ということです。具体的には、腕の静脈から血液を抜いて人工腎臓に通し、きれいになった血液をまた静脈に戻す、ということをします。血液をきれいにし有害なものを体外へ出すという腎臓の機能を機械が代わって行っているということです。

K どれくらい時間はかかるのでしょうか？

A だいたい1回3～5時間です。それを週2～3回行うことが必要です。

K どんな病気が原因で透析をすることになるのでしょうか？

A 腎がんやネフローゼ、慢性腎炎などによって透析が必要になることもあります。当院の場合は糖尿病、高血圧症、動脈硬化由来による方が多いですね。全体の9割くらいの方がそうです。

K 透析している方への注意点などありますか？

A これはもう、カリウム制限ですね。あと水分の制限も。食事に注意です。季節の果物とかあまり食べられないんですね。

K 現在、当院で透析をしている方は何名くらいいらっしゃいますか？

A 今は22名です。毎年6人ずつくらい増加してきます。



## 透析室での仕事って？

K 透析室ではどんな仕事をしているのでしょうか？

A 主には透析装置の操作ですね。機器の管理や血液データのチェックなどを行い、患者さんが最適な条件で透析を受けられるようにしています。あとは、透析装置のメンテナンスや機械室の管理、薬品や材料などの在庫管理などです。現在は3人で役割分担しています。

K 最も気を付けていることは何ですか？

A もちろん「ご安全に！」です。感染や抜針といった事故のないようにすることです。今回、透析室が新しく拡充され15床になりました。それに伴い、全ての透析装置を1台のパソコンで集中管理できるようになりました。これは単に効率化というだけではなく、機械にできることは機械に任せて自分たちは人にしかできないことに力を注げる体制になったということです。患者さんの状況にさらに注意を向けて安全に透析を行う。それが自分たちの重要な役割です。



## 透析の他には？

K 透析以外の仕事についても教えていただけますか？

A 循環器内科で行っている心臓カテーテルの検査や手術に立ち会って血管内エコー (IVUS) を行ったり、ペースメーカーの管理や埋め込み



K: インタビュアー (生理検査科 小林)



A: 臨床工学技士 (透析担当: 上村)



B: 臨床工学技士 (機器管理担当: 守屋)

の補助などを行っています。それと、もうひとつ大きな役割として院内の医療機器の保守、点検、修理などがあります。これは専任の臨床工学技士が「臨床工学室」を拠点に行っています。

K 具体的には、どんなことをするのですか？

B まず、小児科、NICUで使用している人工呼吸器や保育器の使用後点検や、院内に100台以上ある輸液ポンプの点検を行っています。その他、院内で使用している医療機器すべてのライフサイクル管理、保守、点検、修理など管理全般です。ここ(臨床工学室)には13品目294台の医療機器が保管してあるのですが、これらの管理や貸出



し業務も行っていきます。

K 1人で全部ですか？

B さすがにそれは無理なので、透析担当の臨床工学技士の1人に兼務してもらっています。4月からは人員も増えたので、さらにパワーアップしましたよ。

K 最近の医療機器はどんどん高度になってきていますが、メンテナンスも難しいのではないですか？

B そうですね。そういう背景もあって、最近では機器の点検業務をするために、事前にメーカーが規定した講習を受け、それを修了しなければ

ならないというのが一般的になってきました。

K 機種ごとに講習を受けるのも大変ですね。

B 確かにそうですが、医療機器を常にベストな状態に保ち、安全に使ってもらうのが私たちの役割ですから、当然のことだと思います。

## 臨床工学技士の魅力を紹介してください！

K 一般の方にはなじみが薄い臨床工学技士という職業ですが、その魅力を教えて下さい。

A 確かに病院で働く技術職(薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士など)と比較して、歴史も浅く一般の方への知名度は低いかもしれませんが、医療機器の発展、多様化により1987年に法律が整備された国家資格です。天使病院では行っていませんが、高圧酸素療法や手術室での人工心肺の操作や内視鏡手術の補助など



も臨床工学技士の業務です。医療機器はますます発展しますし、業界自体が若いこともあって「臨床工学技士の業務には限界がない」ってところが最大の魅力かな。クリエイティブな発想と行動力があればどんどん新しい世界が広がるんです。そしてそれがやりがいに繋がる！

K おおーっ！ 臨床工学技士を目指している人たちにこの熱いメッセージをぜひ届けたいですね。





# 天使病院の天使たち!

医療を支える看護職。  
全4回シリーズでその全貌をお届けします。

NEW  
FACEが  
仲間入り!



2014年4月1日、41人のNew Faceが  
天使病院に仲間入りしました。  
皆さんの応援が何よりの励みになります。  
どうぞ心温かく見守ってください。

### Message 中村看護部長

新人看護職の皆さん、ようこそ天使病院へ!  
天使病院は開設から100年の年月を地域に貢献する病院としての役割を果たしてきました。  
看護部では、豊かな人間性と確かな知識・技術を持って自律した看護を提供できる看護師の育成に力を注いでいます。  
誕生から人生の最期を迎えるその時まで、あらゆる健康の段階や幅広い年齢層、多様な疾病の方とご家族に、その方々の人生・生活を大切に、継続的な看護を一緒に行っていきましょう。



### Message 看護部秘書 安藤さん

こんにちは(\*^\_^\*)安藤です。看護職員の面接の時、皆さんには最初に対応させて頂きました。  
普段は看護部長室にいて、事務全般から看護職員に関わる様々なお手伝いをしています。困った事などがありましたら、何時でも相談に乗りますのでお気軽に声をかけてください。  
皆さんの成長する姿を楽しみにしております。応援してますよ!



### Message 櫻庭副看護部長

新人職員の皆さんと天使病院で出会えたこと、本当にうれしく思います。新卒看護師の皆さん、国家試験合格おめでとうございます。  
看護部では新人看護職員教育プログラムに基づいて研修を行っています。1年間を通して知識、技術、態度の習得を目的としています。特に最初の2か月間は看護技術の再確認とトレーニングを中心に、自信を持って看護できるようプログラムを組んでいます。また、各部署ではプリセプターシップを導入しています。特定の先輩看護師がみなさんを継続的、段階的に指導し、知識や技術のみならず精神的サポートも行い、看護師としての成長を助けます。そして何よりもみなさんの力になるのは同期の仲間です。同期の仲間とともにこれから頑張っていきたいと思います。



## “臨床現場”の外でのナースのお仕事



臨床現場※における看護師の仕事は多岐にわたりますが、臨床以外のお仕事も実はたくさんあることをご存じでしょうか?もちろん、そのすべては「よりよい看護」を目指すためのもので、臨床現場における看護やケアの質の維持・向上につなげています。そんな看護師たちの「見えざる顔」(裏の顔?)をシリーズでご紹介します!

※臨床現場とは…病棟や外来、手術室、検査部門など実際に医療やケアを提供する現場のこと。

### 実習指導者研修

看護師になるためには、学生時代必ず「看護実習」といわれる病院での臨床実習を受けなければなりません。実際に患者さんに接し、ケアをし、学びを深めていく大切なカリキュラムですが、学生さんにとっては緊張と不安そして実習記録作成の連続でストレスフルであることも間違いのないようです。そんな実習生を受け入れる病院側のスタッフも、この機会を“厳しくも楽しい”そして“今後に活かせる”有意義な時間にしてもらおうと一生懸命準備します。



ディスカッションも講義を聞く眼差しも真剣です。

平成25年度最後(3回目)の研修会は2月27日(木)に行われました。

### 後輩育成研修「プリセプター育成研修」

3月12日(水)に行いました。プリセプターとは新人看護師(プリセプティ)の指導、教育を行う先輩看護師のこと。初めてプリセプターを担った看護師がこの1年間で体験し、感じたことや学んだことを発表し、次のプリセプターたちへ応援メッセージを送ります。みんな一度はプリセプティとして「教えられる」立場を経験しているもの。しかし、いざ「教える」立場になるとその難しさに戸惑い、悩みます。その悩みにどう向き合い、解決したか。知識や思いが引き継がれていきます。



産科病棟の入院患者さんに提供している

# 『古代米』を使った 500kcal レシピ



## 和風献立

たんぱく質 25.7g 脂質 14.1g  
塩分 2.6g 食物繊維 7.6g

古代米／銀ダラの照り焼きキノコ添え  
刺身こんにゃく酢味噌かけ／若竹煮  
フルーツ

1食あたり

536kcal



### Comment

産科病棟に入院中の出産後の方には「産科特別食」として、おぼろづき米、十勝ハーブ牛、知床鶏、はるかジャガイモ、各種有機野菜など高品質の食材を使ったお料理を提供しています。

今回は、その中で『古代米』を使った健康料理の内容とつくり方を紹介します。

『古代米』とは、稲の原種である野生稲の特徴を受け継ぎ、生命力が極めて強く褐色や黒紫などの色がついたお米です。『古代米』は、白米に比べてたんぱく質やビタミン、ミネラルを多く含み健康食として話題を集めています。当院の『古代米』は「黒米」「赤米」「緑米」「発芽玄米」をブレンドしたものを、おぼろづきの白米に10%入れて炊いています。(管理栄養士 佐々木 正子)

(100g中)

栄養素	古代米	白米
熱量 (kcal)	347	356
たんぱく質 (g)	7.7	6.1
食物繊維 (g)	3.5	0.5
マグネシウム (mg)	120	23
カリウム (mg)	250	88
リン (mg)	300	94
亜鉛 (mg)	2.0	1.4
ビタミン B1 (mg)	0.36	0.08
ビタミン B2 (mg)	0.06	0.02

## 古代米

たんぱく質 4.2g 脂質 0.7g  
塩分 0.1g 食物繊維 0.5g

1人分

236kcal

### 【材料(1人分)】

・精白米 60g  
・古代米 6g

### 【作り方】

① 白米にお好みの量(白米1合につき大さじ1杯が目安)をいれ、軽くかき混ぜ、研いでから炊く。



POINT  
塩を軽くひとつまみ入れて炊くと風味が増します。

## 刺身こんにゃく酢味噌かけ

たんぱく質 7.4g 脂質 0.6g  
塩分 0.7g 食物繊維 1.3g

1人分

53kcal

### 【材料(1人分)】

・刺身こんにゃく 50g  
・白みそ\* 5g  
・さとう\* 2g  
・酢\* 4g  
・からし 適量  
・むきえび 30g

### 【作り方】

① 1.刺身こんにゃくを薄めに切る。  
② ※をよく混ぜ合わせ、からしを入れ、お好みの辛さにしたら、刺身こんにゃくにかける。  
③ むきえびは茹でて、冷まし、横に添える。

## フルーツ

たんぱく質 0.5g 脂質 0.1g  
塩分 0.0g 食物繊維 1.4g

1人分

42kcal

### 【材料(1人分)】

・りんご 1/4個(50g) ・いちご 3粒(45g)

## 銀ダラの照り焼きキノコ添え

たんぱく質 11.4g 脂質 12.6g  
塩分 0.9g 食物繊維 1.3g

1人分

180kcal

### 【材料(1人分)】

・銀だら 70g 1切  
・しょうゆ 5g  
・さとう\* 1g  
・みりん\* 3g  
・エリンギ 20g  
・まいたけ 30g

### 【作り方】

① 銀だらを※に1時間程度、漬け込む。  
② エリンギは縦に裂き、まいたけは小房に分けて、塩をさっとふり、魚焼き器で弱火で焼く。  
③ ①を魚焼き器で焼く。半分位、火が通ったら残っている※をさらに塗って焼く。

## 若竹煮

たんぱく質 2.2g 脂質 0.1g  
塩分 0.9g 食物繊維 1.7g

1人分

25kcal

### 【材料(1人分)】

・たけのこ水煮 40g  
・生わかめ 10g  
・かつおだし顆粒\* 0.5g  
・うすくちしょうゆ\* 3g  
・料理酒\* 2g  
・しお\* 0.1g

### 【作り方】

① たけのこは薄めに切る。  
② 鍋にたけのこが浸る位の水と※を入れ煮る。  
③ ②にわかめを入れ、さっと煮る。



POINT  
たけのこは生を使うと、さらに風味が良くなります。彩りで生麩や木の芽を添えると春らしさがアップ!

### お知らせ



天使病院のカフェ(1F)では、

## 『古代米』と「ウィンナーと豆のスープカレー」

を500円(税込)で特別提供します。

期間限定!! ぜひ、ご賞味ください。

<ご提供期間>4月14日(月)~18日(金)

### ご家庭で つくるには...

たんぱく質 16.3g 脂質 12.0g  
塩分 3.3g 食物繊維 5.5g

### 【材料1人分】

・ウィンナー 1本 ・ブロッコリー 30g  
・大豆水煮 15g ・れんこん 20g  
・にんじん 20g ・スープカレーのもと



POINT  
スープは水溶性ビタミンであるビタミンCや葉酸など溶け出した栄養素もしっかり摂取できます。

エムサービス株式会社  
管理栄養士 山本良恵

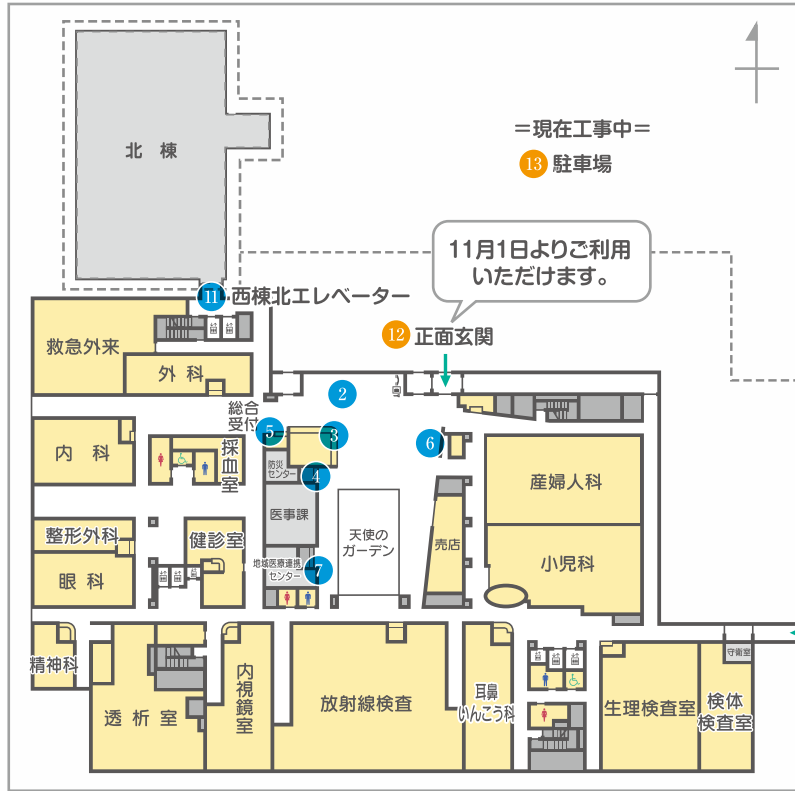
## Topics

### グランドオープンまでの道のり

3月31日より、新たに移転した機能や部門をご案内します。

◀ 地下鉄東豊線北13条東駅

1F 平面図



グランドオープンまであと7か月!

平成23年2月に始まった新築計画もいよいよ最終段階に入りました。現在、旧棟の取り壊し、正面玄関、駐車場の整備を行っており、全てが完成しグランドオープンするのは平成26年11月1日の予定です。

北棟 2F



#### ➡ ココが移転・変更! <3月31日~>

##### ① 臨時玄関 (～10月31日まで)

今までご利用いただいていた「正面玄関」(東側)より南へ約60mのところへ設けました。夜間・休日も出入りはこちらをご利用ください。

##### ② 再来機 ③ 受付・会計 ④ 入院案内

##### ⑤ 総合受付

天使こどもデイサービスの『児童登録票』のご提出はこちらで承ります。

##### ⑥ 総合案内

コンシェルジュナースが受診案内、医療相談をお受けします。

##### ⑦ 地域医療連携センター

地域医療連携室、医療社会事業課、患者相談窓口

北棟 2F

##### ⑧ お薬コーナー

退院時のお薬の受け取り、院内処方薬の受け取りはこちらに変わります。

##### ⑨ 天使こどもデイサービスセンター

平成26年4月より再開しました。詳しくはP8「天使こどもデイサービス再開!」をご覧ください。

##### ⑩ 天使訪問看護ステーション

ご相談のある方はこちらへお越しください。

##### ⑪ 西棟北エレベーター

北棟 2Fへは、このエレベーターをご利用ください。

#### ➡ ココに移転・完成! <11月1日~>

##### ⑫ 正面玄関

…北側に正面玄関ができます!

##### ⑬ 駐車場

…「敷地内」に駐車場ができます!

めまぐるしい変更、移動距離の長さなどで不便、ご迷惑をおかけして申し訳ございません。  
11月のグランドオープンまでの残り7か月間、今しばらくご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 天使こどもデイサービスセンター再開!



天使病院の建て替え工事に伴い、休止しておりました「天使こどもデイサービスセンター」を4月1日より北棟2Fで再開いたしました。

ご利用にあたっては「事前登録」が必要です。『児童登録票』に必要事項をご記入のうえ天使こどもデイサービスセンターへ郵送いただくかまたは総合受付(西棟1F)へお持ちください。登録に必要な『児童登録票』は総合受付にもご用意しております。(札幌市のホームページ「病後児デイサービス」からもダウンロードできます。)

また、専用入口が完成する11月までの期間、恐れ入りますが臨時玄関をご利用下さい。臨時玄関、天使こどもデイサービスセンターおよび総合受付の場所については、P7の平面図をご参照ください。



お問い合わせ 天使こどもデイサービスセンター TEL 011-711-0101 (代表)

## 表紙写真のご紹介

この絵はしばらくの間、旧棟の廊下に飾ってあったものでご覧になったことのある方も多いと思います。作者は谷康平君。4番染色体の一部が欠ける「4Pマイナス症候群」で四肢はほぼ麻痺し、心臓や腎臓、脳にも障害がありましたが、小学2年生で初めて絵筆持ち、絵を描くことが大好きに。2010年に天使病院で小さな絵画展を開催し、そのお礼にと康平君が描いてくれたのが表紙のふくろうの絵「なかよし～ふくろうの親子～」です。

この絵を含め、康平君が生涯で描きためた作品をこの度、お父さんとお母さんが1冊の画集にまとめ自費出版されました(写真)。小児科のスタッフ一人一人に、そして天使病院にもたくさん寄贈していただきました。中央図書室(西棟3F)や小児科、耳鼻咽喉科の外来、受付などに置いておりますので、康平君の弾けるような明るく、優しい絵の数々をぜひご覧ください!



## 本誌「天使びょういん」の表紙写真を募集中!

本誌「天使びょういん」の表紙写真を募集しています。詳しくは別紙『広報誌「天使びょういん」の表紙写真募集要項』またはホームページをご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております!

広報誌 「天使びょういん」第32号  
 発行日 平成26年4月15日  
 発行人 院長 藤井ひとみ  
 編集 「天使びょういん」編集委員会

### 編集後記

春といえば“始まり”の季節。天使病院にも新しい仲間が加わり「新年度」という新たなスタートを切りました。広報誌『天使びょういん』も再開して早くも2シーズン目を迎え、それに合わせて2つの新シリーズをスタート。益々みなさんのお役に立ち、親しまれ、次号を楽しみにしてもらえる広報誌に育てていきたいと思ひます。

