


# 胃切除術を受けられる患者さんへ

経過	入院当日	手術前日	手術日（術前）
目標	手術の必要性を理解し、身体精神的に準備ができる。		
日付	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）
他科受診		 麻酔科医の診察があります。	
検査	 検査 必要時、追加の検査をする場合があります		
治療・処置		 おへそをきれいにします。ストッキングのサイズ合わせをします。	 手術 手術前に鼻から胃管を入れます。
内服・点滴	 薬剤師がお手持ちの薬を確認します。入院時、忘れずにお持ちください。	 寝る前に下剤を飲みます。お手持ちの薬をお預かりさせていただきます。	 指示に合わせて、薬を飲みます。（ ）時頃から点滴を始めます。
排泄			 朝に浣腸します。
食事	 医師より指示があります。	 （ ）時から絶食水、茶、スポーツ飲料は飲むことができません。	 （ ）時から飲水できません。
安静度	 制限なし。術後の早期回復に向けて体を動かしましょう。深呼吸の練習を始めます。		 看護師が手術室までご案内します。
清潔		 入浴またはシャワー浴をします。爪を切り、マニキュアを落としましょう。	
指導・説明	 手術について医師から説明があります。手術が決まったら禁煙しましょう。	 手術室看護師が面談に来ます。手術同意書の確認をします。 	 看護師より指示がありましたら、病衣に着替え、ストッキングをはきます。眼鏡、指輪、入れ歯、ヘアピン、貴金属、コンタクトレンズは外しましょう。髪の毛の長い方は金属なしのゴムでまとめましょう。
メモ	手術入室時間は（ ）の予定。時間は前後する場合があります。ご家族の方は30分前にお越しください。手術所要時間は（ ）時間ですが、手術室で麻酔を醒ましてから帰室します。ご家族の方は病室か食堂でお待ちください。病棟を離れる際は、看護師にお知らせ下さい。患者様の貴重品の管理をお願いします。		

※患者さんの状態に応じて予定が変更となる場合があります。

経過	手術日（術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目
目標	痛みのコントロールが図れ、歩くことができる			
日付	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）
他科受診				
検査	 心電図と自動血圧計をつけます。	 <b>検査</b> 血液検査 尿検査 レントゲン		 <b>検査</b> 血液検査 レントゲン
治療・処置	 <b>手術</b> 手術室で麻酔用の管を背中から入れます。手術室で胃管を抜きます。指示まで酸素吸入します。	 創を観察します。 1日3回吸入します。		
内服・点滴	 24時間点滴します。抗生剤の注射を1日2回します。			 医師の指示がありましたら、薬が再開になります。
排泄	 手術室で尿の管を入れます。		 状況に応じて尿の管を抜きます。	
食事	 飲食できません。			 朝から飲水できます。
安静度	 ベッド上で安静に過ごします。	 術後合併症予防のために歩行を頑張りましょう。初回歩行は、看護師が付き添います。		
清潔			 背中痛み止めの管が抜けたら、シャワー浴ができます。体調に合わせて看護師がお体を拭きます。	
指導・説明	 手術について医師から家族へ説明があります。  <b>留意点</b> 痛みを我慢せず、看護師にお知らせ下さい。	 <b>留意点</b> 深呼吸、痰を出すことを心がけましょう。		 <b>留意点</b> 看護師が手術後の注意点について説明します。
メモ				

経過	術後4日目	術後5・6日目	術後7日目	術後8日目以降
目標	食事の注意点を知ることができる			不安なく退院できる
日付	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
他科受診				
検査			 血液検査	
治療・処置	 創を観察します。			
内服・点滴				
排泄				
食事	 流動食	 五分粥食 15時と20時におやつが出ます。	 全粥食 15時と20時におやつが出ます。	 常食 15時と20時におやつが出ます。
安静度	 制限なし。			
清潔	 医師の許可により、入浴できます。			
説明	 ゆっくり食べましょう。食べた後は、しばらく座って過ごしましょう。	 栄養士から栄養指導があります。	 医師の許可により、外出泊できます。	 退院日が決まりましたら、次回受診などの説明をします。
メモ	退院後の生活について不安なことがありましたら、遠慮なくご相談下さい。			