

子宮内膜搔爬術を受けられる患者さんへ

経過	入院（術前）	退院（術後）
目標	手術の必要性を理解し、身体精神的に準備ができる	不安なく退院できる
日付	月 日（ ）	
他科受診	 麻酔科医の診察があります。	
検査	 検査 必要時、追加の検査をする場合があります。	 心電図と自動血圧計をつけます。
治療・処置	 手術しやすいように、子宮の入り口を広げる処置をします。処置に使用したものが出てきた時、出血がある時、痛みがある時は看護師にお知らせ下さい。	 手術
内服・点滴	 お手持ちの薬を確認します。入院時、忘れずにお持ちください。処置後に薬を飲みます。点滴を始めます。	 夕から薬を飲みます。
排泄	 制限なし	
食事	 前日の（ ）時から絶食。水、茶、スポーツ飲料水は飲むことができます。（ ）時から飲水できません。	 麻酔覚醒後から飲食できます。
安静度	 看護師が手術室までご案内します。	 麻酔が醒めたら歩くことができます。初回歩行は、看護師が付き添います。
清潔	 前日に入浴またはシャワー浴をしましょう。爪を切り、マニキュアを落としましょう。	
指導・説明	 印 留意点 手術室看護師が面談に来ます。手術同意書の確認をします。眼鏡、指輪、入れ歯、ヘアピン、貴金属、コンタクトレンズは外しましょう。髪の毛の長い方は金属なしのゴムでまとめましょう。	 退院診察があります。入院時にもらったパンフレットをお持ちください。次回受診などの説明をします。
メモ	手術後に使用するナプキンをご用意下さい。 手術入室時間は（ ）：（ ）の予定。時間は前後する場合があります。 ご家族の方は30分前にお越しください。 手術所要時間は（ ）分ですが、手術室で麻酔を醒ましてから帰室します。 ご家族の方は病室か食堂でお待ちください。病棟を離れる際は、看護師にお知らせ下さい。患者さんの貴重品の管理をお願いします。	

※患者さんの状態に応じて予定が変更となる場合があります。